

첫번째 날,
시작이 절반이다.

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

두번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

세번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

네번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

다섯번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

여섯번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

일곱번째 날,
성공적이었던 일주일

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

여덟번째 날,
새로운 일주일

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

아홉번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

열번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

열한번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

열두번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

열세번째 날,

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루

마지막 날

오늘 공부한 시간

시간 분

	학습내용	시간
1		~
2		~
3		~
4		~
5		~
6		~
7		~
8		~
9		~
10		~
11		~
12		~
13		~
14		~

공부 시간	공부 평가
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X
분	○ △ X

나를 위한 오늘 하루