

DATE                      오늘의 목표

D-DAY                      TIME CHECKER

한 줄 평가			
#	SUBJECT		
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
P			
P			

D -			
기상		취침	
TIMETABLE			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

0		
1		
2		
LUNCH		
3		
4		
DINNER		
5		
6		

F E E D B A C K

DATE                      오늘의 목표

D-DAY                      TIME CHECKER

한 줄 평가			
#	SUBJECT		
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
P			
P			

D -			
기상		취침	
TIMETABLE			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

0		
1		
2		
LUNCH		
3		
4		
DINNER		
5		
6		

FEEDBACK	